



# GANZHEITLICHE COACHING AUSBILDUNG

*Life- & Business Coaching*




# ÜBERBLICK

Kommen Sie immer wieder in die Situation, dass andere Menschen Ihnen ihre ganze Lebensgeschichte erzählen? Ihr Bedürfnis zu helfen ist groß, doch die Frage für Sie ist: Wie mache ich das professionell?

Sie kommen in Gesprächen immer wieder an Ihre Grenzen, wo Sie dann nicht weiter wissen. Sie brauchen eine Anleitung und Tools, wie Sie hier effizienter agieren können.

Wenn Sie andere Menschen unterstützt haben, fühlen Sie sich müde und ausgelaugt. Den anderen geht es deutlich besser.

Sie können sich nicht entscheiden, ob Sie im Business- oder Life-Coaching lieber arbeiten möchten, da Sie wissen, dass beide Bereiche in Verbindung stehen. Ihr Wunsch ist es, hier in beide Themen tiefer einzutauchen, wertvolle Tools zu erlernen und danach jemanden zu haben, der sie am Markt positioniert.




**In dieser Ausbildung erlernen Sie nicht nur wertvolle Tools, sondern das Herzstück ist der Fokus auf Ihre eigene Selbsterfahrung. Als Coach ist ein wesentlicher Erfolgsfaktor, wie gut man seine eigenen "blinden Flecken" kennt - oder auch nicht kennt. Darum werden Sie nach der Ausbildung im positivsten Sinn ein "anderer Mensch" sein, als vorher - versprochen ;-).**

Weiters legen wir Wert darauf, dass unsere TeilnehmerInnen nach unserer Ausbildung die Kompetenz haben, online UND offline zu arbeiten.

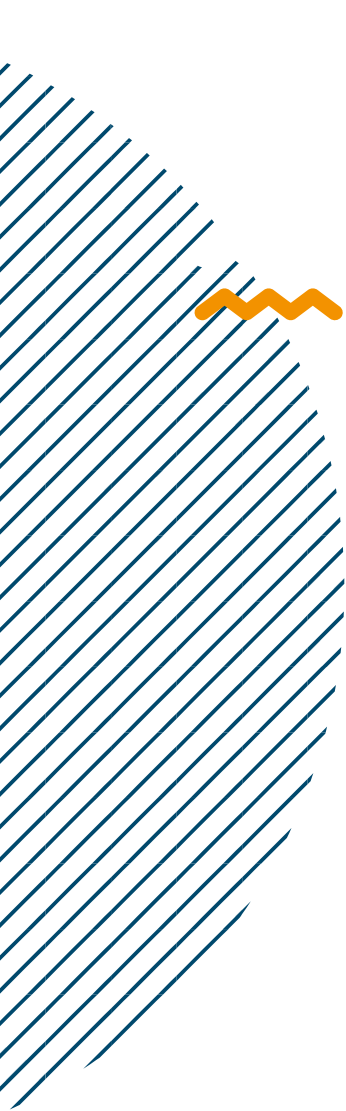


# NUTZEN

- Sie können Menschen in Veränderungsprozessen professionell unterstützen - auf mentaler, emotionaler und körperlicher Ebene.
  - Sie erlernen nicht nur Tools für den Business Bereich, da der Beruf IMMER auch mit dem Leben des Coachees zusammenhängt.
  - Sie bekommen die Möglichkeit, Ihre Persönlichkeit weiterzuentwickeln, um mit einer klaren inneren Haltung Ihren KlientInnen zu begegnen.
- 
- Wir verstehen "ganzheitlich" in dem Sinne, dass Sie Tools für Life- und Business-Coaching, sowie für Mindset-Arbeit, Emotionscoaching und Körperarbeit vermittelt bekommen.
  - Sie haben die Möglichkeit, sich für Life- oder Businesscoaching zu entscheiden, da Sie beide Bereiche kennengelernt haben
  - Wenn Sie Lebens und SozialberaterIn sind, können Sie Ihre Toolbox erweitern.
  - Wenn Sie Führungskraft sind, können Sie Ihre Führungskompetenzen erweitern.
  - Verfeinerung Sie Ihre Interventionsmöglichkeiten als TrainerIn und BeraterIn.
  - Am Ende der Ausbildung haben Sie auch eine klare Positionierung, mit der Sie sich am Markt aufstellen können.
- 



# ABLAUF



Die Theorievermittlung findet über einen Online-Mitgliederbereich statt, wo Sie während der gesamten Ausbildung Zugriff auf alle Wissensvideos, PDF's und MP3-Dateien haben. Das Skriptum steht Ihnen natürlich auch danach zur Verfügung. Die Präsenzwochenenden dienen dazu, die Theorie umzusetzen und, dass Sie ausreichend Zeit zum Vertiefen und Üben haben. Weiters gibt es für Sie während der gesamten Ausbildung die Möglichkeit alle Trainer bei Fragen oder Anliegen zu kontaktieren, um Ihren Lernerfolg sicherzustellen.

## 1. PRÄSENZWOCHENENDE

Freitag bis Sonntag, 16. bis 18. Oktober 2020  
(Beginn Freitag 18 Uhr, Ende Sonntag 18 Uhr)

### Themen:

- Erklärung der Ausbildung und sämtlicher Abläufe
- Teambuilding
- Einteilung der Buddies und Peergroups
- Ethik/Moral
- innere Haltung mir selbst und den KlientInnen gegenüber
- Selbsterfahrung



## MODUL 1 - GRUNDLAGEN

**Ablauf eines Coachings, Auftragsklärung, Phasen eines Coachings, Fragetechniken, Grenzen des Coachings**

Mittwoch, 21. Oktober 2020  
Freischaltung der Theorie im  
Online-Mitgliederbereich

Mittwoch, 28. Oktober 2020, 18 Uhr  
Online-Treffen für Fragen, Supervision



# ABLAUF



## MODUL 2 - BUSINESS COACHING

**Was ist Business Coaching und was nicht, Führung, Motivation, Ziele**

Mittwoch, 11. November 2020  
Freischaltung der Theorie im  
Online-Mitgliederbereich

Mittwoch, 18. November 2020, 18 Uhr  
Online-Treffen für Fragen, Supervision

## MODUL 3 - NLP

**Sinnesspezifisches Coaching, NLP, Kommunikation**

Mittwoch, 18. November 2020  
Freischaltung der Theorie im  
Online-Mitgliederbereich

Mittwoch, 25. November 2020, 18 Uhr  
Online-Treffen für Fragen, Supervision



## MODUL 4 - BURNOUT/STRESS

**Burnout, Stressmanagement, Psychohygiene**

Mittwoch, 2. Dezember 2020  
Freischaltung der Theorie im  
Online-Mitgliederbereich

Mittwoch, 9. Dezember 2020, 18 Uhr  
Online-Treffen für Fragen, Supervision



# ABLAUF

## 2. PRÄSENZWOCHENENDE

Freitag bis Sonntag, 15. bis 17. Jänner 2021  
(Beginn Freitag 18 Uhr, Ende Sonntag 18 Uhr)

### Themen:

- Wechsel der Buddies
- Üben, üben, üben der Tools von Modul 1 bis 4
- Selbsterfahrung

## MODUL 5 - LIFE COACHING

### Genogramm, Biografiearbeit, System

Mittwoch, 20. Jänner 2021  
Freischaltung der Theorie im  
Online-Mitgliederbereich

Mittwoch, 27. Jänner 2021, 18 Uhr  
Online-Treffen für Fragen, Supervision



## MODUL 6 - EMOTIONS COACHING

### Umgang mit Emotionen, Inneres Kind

Mittwoch, 10. Februar 2021  
Freischaltung der Theorie im  
Online-Mitgliederbereich

Mittwoch, 17. Februar, 18 Uhr  
Online-Treffen für Fragen, Supervision



# ABLAUF

## MODUL 7 - BODYWORK

Vagus-Nerv, Bonding, Somatische Anker

Mittwoch, 24. Februar 2021  
Freischaltung der Theorie im  
Online-Mitgliederbereich

Mittwoch, 3. März 2021, 18 Uhr  
Online-Treffen für Fragen, Supervision


## MODUL 8 - POSITIONIERUNG

Tätigkeit als Coach, Positionierung am Markt, Social Media

Mittwoch, 10. März 2021  
Freischaltung der Theorie im  
Online-Mitgliederbereich

Mittwoch, 17. März 2021, 18 Uhr  
Online-Treffen für Fragen, Supervision

## 3. PRÄSENZWOCHENENDE



Freitag bis Sonntag, 9. bis 11. April 2021  
(Beginn Freitag 18 Uhr, Ende Sonntag 18 Uhr)

### Themen:

- Üben, üben, üben der Tools von Modul 5 bis 8
- Selbsterfahrung

# ABLAUF

## PRÜFUNGSWOCHENENDE

Samstag - Sonntag, 24. und 25. April 2021, jeweils von 9 bis 18 Uhr

### Themen:

- Präsentation der Literaturlarbeit durch die Peergroups
- Einzelpräsentationen der Prüfungsarbeit
- Prüfungscoaching

Feiern :-)

### Vorgeschriebene Stunden, um zur Prüfung antreten zu können:

5 Einzelselbsterfahrungsstunden

3 Einzelsupervisionsstunden

20 Peergroupstunden

1 Buchpräsentation, die in der Peergroup erarbeitet wird  
(3 bis 5 geschriebenen A4 Seiten)

1 Prüfungsvorbereitung (5 bis 8 geschriebenen A4 Seiten)

Während der Ausbildung sind 5 Einzelselbsterfahrungsstunden zu absolvieren. Bei jeder/m TrainerIn muss mindestens eine Stunde in Anspruch genommen werden.

Weiters sind 20 Peergroup-Stunden zu absolvieren (online und/oder offline).

Die 3 Einzelsupervisionsstunden können entweder bei Christian Ramler oder bei Manuela Weiss genommen werden.

**Die Kosten für die Einzelselbsterfahrung und die Einzelsupervision sind bereits in den Kosten der Ausbildung inkludiert.**



# INFORMATIONEN

Das Studienhandbuch ist am Prüfungswochenende ausgefüllt mitzubringen. In diesem werden alle absolvierten Stunden bestätigt. Es ist Voraussetzung, um zur Prüfung antreten zu können.

Für die Prüfung bekommen alle TeilnehmerInnen eine Prüfungsvorbereitung, in der detailliert beschrieben ist, wie die Prüfung abläuft, was genau vorzubereiten ist und wie dieses Wochenende gestaltet wird.

## WEITERE INFORMATIONEN

**Ort:** Seminarhotel Friedrichshof, 2424 Zurndorf, Römerstraße 2

**Kosten:** € 5.160,- brutto (netto € 4.300,-, MwSt. € 860,-)

In diesem Betrag sind alle Übernachtungen für Sie inkludiert. Auch die komplette Verpflegung für alle 4 Präsenzwochenenden ist in diesem Betrag enthalten.

## AUSBILDUNGSLEITUNG UND TRAINERIN

**MANUELA WEISS, MBA**  
Expertin für Selbstführung  
und Sinncoaching

Modul 1, 4, 6, 7

office@manuelaweiss.com  
0043 (0)699 11 99 66 75



# TRAINER

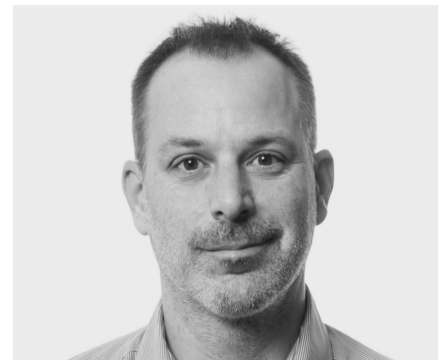


## TRAINER

MAG. (FH) ANTON EIBEL  
Business Coach & Trainer  
Modul 2

## TRAINER

CHRISTIAN RAMLER  
Psychotherapeut  
(Systemische Familientherapie)  
Dipl. Lebens- und Sozialberater  
Modul 4, 5



## TRAINER

DI RENE RUMPLER, MSc MA  
Experte für Positionierung und  
Social Media  
Modul 3, 8



# BEWERBUNG

Sie sind an dieser umfangreichen Ausbildung interessiert? Dann vereinbaren Sie gleich ein Bewerbungsgespräch mit der Ausbildungsleiterin Manuela Weiss.


In diesem nimmt sie sich Zeit für Sie, für alle Ihre Fragen und danach entscheiden Sie gemeinsam mit ihr, ob die Ausbildung passend für Sie ist.

Dieses Gespräch ist selbstverständlich kostenfrei!

Bewerbungen senden Sie bitte an:

[office@manuelaweiss.com](mailto:office@manuelaweiss.com)

Natürlich steht Ihnen Frau Manuela Weiss auch für telefonische Anfragen zur Verfügung unter 0043 (0) 699 11 99 66 75.



Das Team der "Ganzheitlichen Coaching Ausbildung" freut sich auf diese spannende Zeit mit Ihnen, darauf, Ihnen all ihr Wissen weiterzugeben und Sie auf Ihrem Weg in Ihren Beruf als Coach begleiten zu dürfen.